

**Regulamin rekrutacji do klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego 2024/2025
w Zespole Szkół Elektrycznych w Bydgoszczy****Ogólne informacje o klasie Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)**

Oddział Przygotowania Wojskowego dedykowany jest dla młodzieży, która swą przyszłość chce związać ze służbą w Siłach Zbrojnych RP. Program szkoleniowy klasy OPW realizowany jest przy wsparciu i nadzorze Ministra Obrony Narodowej i obejmuje cztery podstawowe bloki tematyczne: szkolenie bojowe, szkolenie logistyczne, szkolenie z wybranych przepisów prawa, podstawy wychowania wojskowego.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą zarówno w szkole, jak i w - patronackiej jednostce wojskowej.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 maja 2020r. liczba uczniów w oddziale przygotowania wojskowego w danym roku szkolnym wynosi nie więcej niż 30 osób. Zajęcia realizowane w ramach programu szkolenia w OPW oraz w technikum, są prowadzone w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Minimalna liczba godzin zajęć realizowanych w ramach programu szkolenia w liceum ogólnokształcącym wynosi 230 godzin, w tym 53 godziny zajęć teoretycznych i 177 godzin zajęć praktycznych rozłożone w następujący sposób:

Lp.	klasa	Liczba godzin ogółem	Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne
1.	pierwsza	30 godzin	10 godzin	20 godzin
2.	druga	60 godzin	18 godzin	42 godziny
3.	trzecia	90 godzin	25 godzin	65 godzin
4.	czwarta	50 godzin		50 godzin realizowanych w trakcie obozu szkoleniowego

W oparciu o ustawę Prawo Oświatowe art.134 i art.143 do klasy I Oddziału Przygotowania Wojskowego przyjmuje się kandydatów, którzy:

- ukończyli szkołę podstawową,
- posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej zał. Nr 1,
- posiadają pisemną zgodę rodziców na przystąpienie do egzaminu sprawności fizycznej (zał. Nr 2),
- uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzonych na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną.

1. Harmonogram rekrutacji do Oddziału Przygotowania Wojskowego 2024/2025

Szkoła prowadzi nabór do klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW) za pośrednictwem miejskiego systemu naboru do szkół ponadpodstawowych.

Lp.	Rodzaj czynności	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym
1.	Złożenie wniosku, orzeczenia lekarskiego i pisemnej zgody rodziców	do 14.06.2024
2.	Próba sprawności fizycznej	17.06.2024 od godz.09:00
3.	Ogłoszenie wyników próby sprawności fizycznej	17.06.2024
4.*	Próba sprawności fizycznej II termin	24.06.2024 od 09:00
5.	Ogłoszenie wyników II próby sprawności fizycznej	24.06.2024

5.* Dyrektor szkoły – wyznacza II termin dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do sprawdzianu lub prób sprawności w pierwszym terminie, nie później jednak niż w terminie poprzedzającym podanie do wiadomości list wyników

2. Opis i punktacja prób sprawnościowych

Do próby sprawności fizycznej może przystąpić kandydat, który:

- wybrał klasę OPW w Technikum w I, II lub III wyborze (uczniowie z kolejnych wyborów mogą również przystąpić do próby sprawności fizycznej po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu chęci do sekretariatu szkoły (+48)523738878,
- okaże się swoim dokumentem tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty, paszport),
- dostarczył pisemną zgodę rodziców (zał. Nr 2), ▪ dostarczył orzeczenie lekarskie (zał. Nr 1, ▪ posiada strój i obuwie sportowe (halowe).

UWAGA – Załącznik nr 1 i załącznik nr 2 należy dostarczyć do szkoły w dniu egzaminu

W czasie trwania egzaminu na terenie szkoły mogą przebywać sami kandydaci (bez opiekunów). Kandydat powinien być wyposażony w: własną wodę, długopis, strój i obuwie sportowe (halowe).

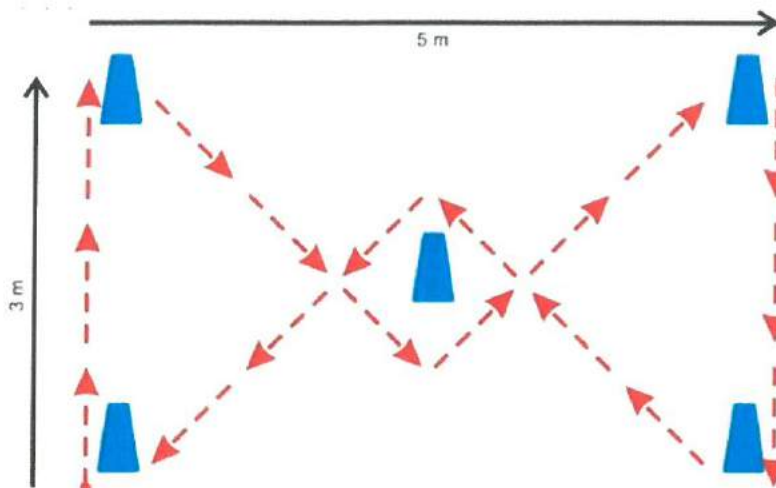
Próba sprawności fizycznej odbędzie się w podziale na grupy. Każda grupa zostanie telefonicznie poinformowana, o której godzinie ma się zgłosić na egzamin.

Próby sprawności fizycznej odbędą się na sali gimnastycznej w Technikum Elektryczno-Energetycznym nr 2. Egzamin składa się z czterech konkurencji, każdą konkurencję można wykonać trzykrotnie, do punktacji liczy się najlepszy wynik.

1. Rzut piłką lekarską – chłopcy i dziewczęta wykonują rzut piłką lekarską 3 kg tyłem z nad głowy, z przed wyznaczonej linii.
2. Skok w dal z miejsca – kandydat staje w małym rozkroku z równolegle ułożonymi stopami, przed wyznaczoną linią. Odbija się obunóż i ląduje na równolegle

ustawione stopy jak najdalej wykonując skok. Wynik liczony jest w centymetrach od ostatniego śladu pozostawionego przez stopę.

3. Bieg po kopercie - kandydat wykonuje bieg zygzakiem wg schematu ze startu wysokiego, na sygnał. Kandydat pokonuje pętlę 3 razy. Podczas biegu nie wolno mu przewrócić żadnej z chorągiewek.



4. Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem - czas trwania 30 sekund – kandydat leży na materacu z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Nogi podkłada pod drugi szczebel drabinek gimnastycznych. Na sygnał „start” kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan, następnie wraca do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie trwa 30 sekund. Notowana jest ilość wykonanych poprawnie skłonów w ciągu 30s.

Punktacja prób sprawności fizycznej dla dziewcząt

Lp.	Konkurencja	Liczba punktów				
		20	16	12	8	4
1.	Rzut piłką lekarską tyłem odległość mierzona w centymetrach	400 i powyżej	399-300	299-200	199-100	99 -1
2.	Skok w dal z miejsca odległość mierzona w centymetrach	120 i powyżej	119 - 110	109 - 100	99-50	49 – 20
3.	Bieg po kopercie	Do 33	33,1- 34	34,1-35	35,1-36	36,1-37
4.	Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem ilość	25 i powyżej	24-21	20-17	16 - 13	12 - 9

ZESPÓŁ SZKÓŁ ELEKTRYCZNYCH

w Bydgoszczy

ul. Stawowa 41

85-323 BYDGOSZCZ

tel./fax 52 373 88 78

Punktacja prób sprawności fizycznej dla chłopców

Lp.	Konkurencja	Liczba punktów				
		20	16	12	8	4
1.	Rzut piłką lekarską tyłem odległość mierzona w centymetrach	600 i powyżej	599 - 500	499- 400	399- 300	299-250
2.	Skok w dal z miejsca	170 i powyżej	169 - 150	149 - 130	129 - 110	109 - 80
3.	Bieg po kopercie	do 32	32,1 - 33	33,1 - 34	34,1 - 35	35,1 - 37
4.	Skłony tułowia w przód z leżenia tyłem	28 i powyżej	27 – 24	23 – 20	19 - 16	15-13

Z całego testu można zdobyć maksymalnie 80 punktów a minimalnie 16, aby pozytywnie zaliczyć testy sprawnościowe.

Dopuszczamy możliwość niespełnienia jednego z wymagań. W takim przypadku, oznacza to jednak konieczność uzyskania wyników wyższych z pozostałych 3 ćwiczeń (Ilość punktów do zaliczenia nie będzie zmniejszona).